

Problema 1002: ¿Qué medidas se te ocurren para poder ahorrar energía en nuestra vida diaria?

Si pensamos un poco podemos encontrar muchas medidas que nos ayuden de forma práctica a ahorrar energía. Este ahorro no sólo repercutirá en nuestro bolsillo sino que además nos lo agradecerá el planeta y todas las formas de vida que en él habitan, por cierto, por si se nos había olvidado nosotros también estamos incluidos entre ellas.

Un gasto importante en las casas es el de la corriente eléctrica. Debemos hacer un uso responsable de la misma. Apagar los aparatos que no sean imprescindibles, apagar las luces de las habitaciones no ocupadas. No dejar aparatos en stand by por las noches.

Hacer un uso responsable de las calefacciones regulando las horas y el termostato.

Llenar en cada uso la lavadora y el lavavajillas. Utilizar en ellos programas de ahorro de energía, que no abusen de temperaturas muy altas.

Sellar rendijas y ventanas para evitar pérdidas de calor.

Desplazarse a pie siempre que sea posible, en caso contrario hacer uso del transporte público preferentemente.

No usar por norma el ascensor, o usarlo preferentemente al ascender y no al descender.

Utilizar aparatos de clase energética A. Utilizar iluminación por leds.

Autoeducarnos en un consumo responsable. Seguir la regla de las 4 R: Reducir, Reutilizar, Reciclar y Recuperar.